

Виды психоактивных и наркотических веществ, их воздействия и последствия. (рекомендации психолога).

«Опасные» сигналы.

Сегодня Россия переживает один из сложнейших периодов. В исторически короткие сроки изменилась социальная ситуация, совокупность ценностей и поведенческих стереотипов особенно отразилось на подрастающем поколении. Проблема наркомании сегодня сверхактуальна ввиду того, что особое распространение психоактивные вещества получают детско-подростковой среде. Подрастающий организм особенно подвержен негативному влиянию наркотических веществ в силу его становления (развития). В данной памятке предлагается информация, которая поможет Вам первично обратить внимание на «странное» поведение подростка. Информация рассчитана на широкий круг читателей: родители, педагоги, подростки.

Виды психоактивных и наркотических веществ	Физиологические симптомы	Поведение, внешние признаки	Ощущения в опьянении, эффект	Последствия
Токсические вещества (клей, бензин, растворители и другие химические препараты)	Расширенные зрачки, покраснение глаз, лицо как застывшая маска, учащённое сердцебиение, замедленное дыхание	Вид сильно выпившего человека, погрузившегося в мечты. Вспыльчивость, развивающаяся злобность и агрессивность, остатки клея вокруг рта, резкий химический запах от одежды, волос.	Первично-приятный шум в голове, теплота и слабость в теле, лёгкая, блаженная эйфория, затем – устрашающие галлюцинации, вялость, головные боли и тошнота.	Повреждение почек, печени, лёгких, костей головного и костного мозга, слабоумие, расстройство памяти, поражение подкорковых ядер и болезнь Паркинсона, замедление полового и физического развития, внезапная смерть от удушья, нарушение сердечной деятельности, остановки дыхания и захлёбывание рвотными массами.
Транквилизаторы, барбитураты (седуксен, элениум, реланиум и др.) Сленг: колёса, барбитура	Широкие зрачки, дыхание и пульс замедляются, бледность, потливость, приступы жара, отдышка	Вид выпившего человека, неосмысленная смазанная невнятная речь, сонливость, вялость, нарушена координация движений – неуверенная, шатающаяся походка. Апатия. Потеря внимания, помутнённость сознания. Повышенный аппетит, контакт с окружающими затруднён. Редко – злобность, агрессивность.	На первой стадии лёгкое оцепенение, эмоциональный подъём, ощущение парения, лёгкости, оглушения, расслабленности. На второй – грубое затормаживание, снятия напряжённости, выраженная эйфория, настроение неустойчивое: благодушие меняется на недовольство и гнев.	Отсутствие мыслей, пустота в голове, падение интеллектуальных способностей – «отупение». Общее ослабление умственной деятельности, деградируют память и интеллект. Исчезает трудолюбие, депрессия, прогрессирует грубость и эгоизм. Боли в мышцах, трофические язвы, поражение сердца, печени, желудка, поджелудочной железы. Зависимость как от алкоголя. Смерть от передозировки из-за потери памяти.
Препараты из конопли <u>Марихуана</u>, анаша – травка, косяк, сено, сенсимилл, Мери Джейн, зелье, дурь, клевер. <u>Гашиш</u> – чернушка, план, хэпи, киф, опилки <u>Первитин (синтетич.)</u>	Расширенные зрачки, бледные пальцы, тембр голоса понижен ввиду сухости слизистых оболочек. Покрасневшее лицо, при большой дозе – покрасневшие шея и грудь. Налитые кровью глаза, слегка припухшие веки, сухие и липкие губы, характерная улыбка, немотивированная агрессия, резкая смена аппетита – от его отсутствия до неестественного повышения («свинак», «волчий	Нарушение координаций движений. Походка прыгающая, танцующая, насмешливость, дурашливость, беспричинное веселье и приступы смеха до слёз без повода, сонливость, заумные рассуждения, нет чётких мыслей и логики в высказываниях, говорит спотыкаясь то одно, то другое, речевой напор, фразы без окончаний, речь не соответствует теме разговора в ситуации. Внезапная агрессивность, может быть агрессивен из-за того, что не разделяют с ним веселья. Запас палёных листьев от тепла, от одежды и в	Возбуждение. Изменение восприятия действительности. Так называемое перегорание – неразбериха в мыслях, разочарованность, ощущение изолированности. Неудержимая потребность высказаться.	Потеря навыков нахождения в реальном мире. Патология лёгких. Нарушение памяти, слабоумие, психозы, депрессия, постепенное и обязательное желание принимать более сильнодействующие наркотики, в «ломке» - бессонница, беспокойство, раздражение.

- <i>винт</i>	аппетит»).	воздухе. При употреблении анаши – тошнотворный, сладковатый запах изо рта.		
Препараты из мака (опиаты) <u>Маковая соломка – кукнар.</u> <u>Опий-сырец-ханка, марля,</u> <u>бинты, ляпка, чёрное,</u> <u>чёрный раствор</u> <u>Морфин – М, грязь, морфо,</u> <u>марфута</u> <u>Героин – герыч, белый, смак</u> <u>допинг, коричневый сахар</u> <u>Кодеин – кода, пурь, копис,</u> <u>школьник</u> <u>Синтетические опиаты -</u> <u>химка</u>	Узкие зрачки, не реагирующие на свет, влажные глаза, остекленевший взгляд, сухие губы, выделение слизи из носа, бледность кожных покровов, жажда, тошнота, замедленное сердцебиение и дыхание, понижение аппетита и прочих желаний, снижение температуры тела, отёчность лица, зуд кожи лица и верхней половины туловища. Шелушение кожи, сыпь, угри. У нюхальщиков героина – постоянный насморк, кашель, говорят в нос.	Походка ровная, но движения неуклюжие, замедленные и размашистые. Убыстренная или замедленная речь, заплетающийся язык. В настроении капризность, истеричность, агрессия, злобность и требование немедленной помощи. В общении контактны. Любимый цвет одежды поклонников героина – чёрный.	Опьянение начинается с оглушения и состояния невесомости. Умиротворение, чувство благополучия. Непродолжительная или глубокая эйфория, лень, самодовольство, повышенное благодушное оживание. Телесное ощущение тепла, волн, покалывания.	Самые коварные из наркотиков! Атрофия печени, воспаление желудка, тромбозы, эмболия, снижение активности головного мозга, потеря в весе и быстрое похудение, аллергия, ранее облысение и старение организма, крошение и выпадение зубов. В «ломке» - гусиная кожа, слёзотечение, потливость, насморк, бессонница, раздражительность, судороги. При передозировке – подавление иммунитета, конвульсии, кома, смерть. Чаще смерть наступает от неочищенного или высококонцентрированного героина и в сочетании с барбитуратами. При передозировке не бывает психоза, сон плавно переходит в кому, смерть наступает от паралича дыхательных путей.
Амфетамины (психостимуляторы) <u>МДМА (экстази)</u> <u>ХТС, МДА и другие</u> <u>Сленг – колёса, СПИД,</u> <u>заводка, мел, кристалл,</u> <u>меф, бенни</u>	Широкие зрачки, сухие губы, быстрая речь, помутнённость сознания, снижение аппетита до его полного исчезновения, затруднённое мочеиспускание. Повышение температуры тела и артериального давления, учащение сердечного ритма. Угри.	Походка резкая, энергичная. Дрожь, пронизывающая всё тело. Речевое возбуждение, многоречивость. Агрессивные выпады, сменяющиеся хохотом, озлобленность, вспышки гнева и ярости против себя и окружающих.	Первично – снятие усталости, прилив сил, ощущение себя сверхчеловеком, безмятежность, благодушие и жалость к окружающим, кратковременное улучшение памяти, слуха, зрения, мышления. Затем – полная апатия, дисфория, тоска.	Самые убийственные из наркотиков! Полное истощение нервной системы, стойкая зависимость, истощение функций мозга, раздвоение личности, бессонница, психозы, мания преследования. Импотенция, прекращение детородных функций. Лихорадка. Инфаркт, инсульт. Склонность к самоубийству. Смерть наступает от передозировки и разрыва мочевого пузыря.

Сентябрь 2013 год.

Подготовила и разработала:
педагог-психолог: Луста Л.С.