

Чем занять свободное время?

В ближайшее время дети Кемеровской области будут находиться дома на дистанционном обучении. Минздрав рекомендует как можно реже выходить на улицу и ограничить социальные контакты. Но детям дома скучно, а родители не знают, чем их занять. Чтобы разнообразить будни организовать свободное время, предлагаем варианты простых и доступных идей.

1. Собирать пазлы.

Их можно купить или сделать самостоятельно из любой ненужной картинке из журнала, открытки, картины. Нужно только разрезать картинку на много кусочков, перемешать и попытаться собрать.



2. Помогать готовить.

Проведите время вместе с ребенком с пользой. Попробуйте приготовить новое блюдо, которое придется по вкусу всем членам семьи. Дети, которые узнают о новых блюдах и помогают их готовить, приобретают необходимые кулинарные навыки и, скорее всего, будут правильно питаться в будущем.



3. Рисовать.

Рисование помогает эмоциональной разгрузке, ребенок с помощью красок, карандашей, фломастеров может создать на бумаге свой шедевр, который будет передавать его эмоциональное состояние. Это прекрасный способ расслабиться и проявить свои творческие способности. А, если попробовать необычные техники рисования, творчество будет очень занимательным.



4. Поставить научный опыт.

Это очень интересная идея, сейчас на просторах интернета можно найти множество простых и не сложных опытов, которые легко провести в домашних условиях. Например:



Подготовьте:

- Широкую и высокую вазу
- Пузырек пустой
- Соду пищевую
- Любой краситель
- Уксус

Ход выполнения:

1. Наливаем в вазу холодную воду, примерно 0,5 л
2. К ней добавляем 100 мл уксуса, его количества зависит от объема воды
3. В пузырек насыпаем соду через лейку или самодельный конус из бумаги, половину от всего объема пузырька
4. Добавляем к ней краситель
5. Опускаем пузырек в вазу и наблюдаем, как вода бурлит и изменяет цвет

Запомните! Опыт должен быть безопасным и проводиться строго под присмотром родителей!

5. Создать коллаж.

Это очень увлекательное занятие, вы можете совместно с ребенком создать коллаж «Желаний» или «Мое будущее». Вырежьте из старых газет и журналов подходящие картинки, которые соответствуют выбранной теме, распределите их на картоне и приклейте. Повесьте получившийся коллаж на видное место, возможно, глядя на него, ваш ребенок будет более целеустремлен, для достижения своей мечты.



