

Тема: Осторожно ! Клещи!

Сегодня мы поговорим о важном.

Началась весна, появились первые листики на деревьях и нежная молодая травка. Но если мы собираемся поехать на природу, не стоит забывать и о том, что весенние месяцы и начало лета — это сезон активности клещей и клещевого энцефалита. Клещевой энцефалит — вещь достаточно неприятная, но далеко не все клещи являются разносчиками этой инфекции. Так что, как говорил Карлсон, «спокойствие и только спокойствие!». И, конечно, правильные действия. Внимательно прочитайте меры профилактики.



Осторожно клещи!

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ

 <p>на прогулку в лес, парк надевайте плотно прилегающую к телу одежду с застегнутыми на рукавах манжетами и брюки</p>	 <p>заворачивайте верхнюю одежду в брюки, а брюки - в носки</p>
 <p>надевайте головной убор или используйте капюшон</p>	 <p>через каждые 1-2 часа на прогулке и по возвращении домой проводите осмотры своей одежды и открытых участков тела</p>
 <p>пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей (репеллентами)</p>	 <p>располагайтесь на отдых на траве на солнечных, сухих полянах не менее чем в метре от тропы и кустов</p>

А лучше – оставайтесь дома и берегите себя!