

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Специальная школа № 20»

Принято решением педагогического
совета
Протокол № 3
от «27» декабря 2022г.

Утверждаю
Директор МКОУ
«Специальная школа № 20»
_____ Е.А.Курбатова
«27» декабря 2022г.

Приказ № 361 от «27» декабря 2022г.

Курбатова
Елена
Александровна

Подписано цифровой подписью: Курбатова Елена Александровна
DN: c=RU, st=Кемеровская область, title=Директор,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА № 20",
1.2.643.100.3=120В3036383435343234383930,
1.2.643.3.131.1.1=120С343232303031313338383237,
email=otd_it@cbkoin.ru, givenName=Елена Александровна,
sn=Курбатова, cn=Курбатова Елена Александровна
Дата: 2023.01.19 13:21:10 +07'00'

РЕЖИМ

**занятий обучающихся
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Специальная школа № 20»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Специальная школа № 20» (далее – Учреждение) разработано на основании нормативных правовых актов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1599 от 19.12.2014;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 10.04.2002 г. № 29/2065 – п «О базисном учебном плане специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида».
- Устава Учреждения

1.2. Положение регулирует режим организации образовательной и внеурочной деятельности в Учреждении.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год начинается, как правило, 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, учебной недели, сроки проведения и продолжительность каникул устанавливаются годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом Директора.

2.3. Продолжительность учебного года во 2-12 классах составляет 34 недели, в первом классе – 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней.

Для обучающихся первого класса в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.4. Учреждение работает по пятидневной учебной неделе.

2.5. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре - 3 урока в день по 35 минут, в ноябре, декабре - 4 урока по 35 минут, в январе - мае - 4 урока по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1-х классов составляет 4 урока и 1 день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

Во 2-12 классах продолжительность уроков 40 минут

2.6. Занятия в Учреждении начинаются в 8.30.

2.7. Продолжительность уроков и перемен:

2-12 классы

	Время проведения урока	Перемена
1 урок	8.30-9.10	20 минут
2 урок	9.30-10.10	20 минут
3 урок	10.30-11.10	10 минут
4 урок	11.20-12.00	20 минут
5 урок	12.20-13.00	20 минут
6 урок	13.20-14.00	15 минут
7 урок	14.15-14.55	

1-ые классы (первое полугодие)

	Время проведения урока	Перемена
1 урок	8.30-9.05	25 минут
2 урок	9.30-10.05	25 минут
3 урок	10.30-11.05	15 минут
4 урок	11.20-11.55	25 минут
5 урок	12.20-12.55	

1-ые классы (второе полугодие)

	Время проведения урока	Перемена
1 урок	8.30-9.10	20 минут
2 урок	9.30-10.10	20 минут
3 урок	10.30-11.10	10 минут
4 урок	11.20-12.00	20 минут
5 урок	12.20-13.00	

2.8. При проведении занятий по профильному труду, социально-бытовой ориентировке, класс делится на две подгруппы. При делении классов (группы) на подгруппы учитывается профиль трудового обучения для девочек и мальчиков.

2.9. С целью коррекции индивидуальных пробелов в развитии и обучении с обучающимися проводятся коррекционно-развивающие занятия согласно Положению о порядке проведения коррекционно-развивающих занятий.

2.10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в Учреждении. Основное назначение внеурочной деятельности заключается в обеспечении дополнительных условий для развития интересов, склонностей, способностей, обучающихся, организации их свободного времени.

3.2. На внеурочную деятельность, с учетом часов на коррекционно-развивающую область, в неделю отводится 10 часов.

3.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут. Продолжительность коррекционно-развивающих занятий в рамках учебного плана 40 минут, занятий внеурочной деятельности 30 минут.

3.4. Учреждение, с учетом потребностей обучающихся, по заявлению родителей (законных представителей) организует группы продленного дня (далее – ГПД).

3.5. Для обучающихся 1 – х классов предусмотрен дневной сон.

3.6. Проведение экскурсий и других внеклассных мероприятий устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием педагогов и общешкольным планом работы.

3.7. Для повышения работоспособности обучающихся, снятия умственного напряжения, проведения здоровьесберегающих мероприятий, в режиме дня ГПД предусмотрены прогулки на свежем воздухе. Продолжительность прогулок в течение дня составляет не менее 2 часов. Прогулки проводятся в сочетании с подвижными играми, экскурсиями.

4. Пролонгация Положения.

4.1. Настоящее Положение пролонгируется ежегодно и действует до соответствующих изменений в законах РФ, региональных и муниципальных законодательных актах.