

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Специальная школа № 20»

Принято решением педагогического
совета

Протокол № 1
от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Специальная школа № 20»

Курбатова Е.А. Курбатова

от 31.08.2022

«Специальная
школа № 20»



**План реализации спортивно-массовых,
физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий в школе
на 2022-2023 учебный год**

Новокузнецкий городской округ, 2022

Пояснительная записка

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание обучающихся в народных традициях.

На уроках физической культуры решаются следующие задачи:

- Укрепление здоровья, улучшение осанки;
- Содействие гармоническому физическому развитию;
- Развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты, точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных способностей (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости).
- Выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, соблюдении правил техники безопасности во время занятий.
- Приобщение к физическим упражнениям, подвижным играм, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выполнения предрасположенности к тем или иным видам спорта.
- Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений;
- Содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной активности.

Для закаливания детей проводятся уроки физической культуры на открытом воздухе.

Главная цель уроков на свежем воздухе— закаливание и повышение уровня общей физической подготовки обучающихся.

Массовая физкультурно-оздоровительная работа.

Одной из важнейших задач совершенствования учебно-воспитательного процесса является организация двигательного режима школьников, который обеспечивает активный отдых и удовлетворяет естественную потребность в движениях. Спортивные соревнования должны способствовать тому, чтобы привлечь к занятиям физкультурой как можно больше детей, подростков и взрослых. Увеличить число занимающихся физкультурой возможно через расширение спортивных кружков и проводимых соревнований, через привлечение к соревнованиям детей разного возраста, а также родителей и активное участие в соревнованиях болельщиков. Подвижные игры — необходимая, жизненно-важная разрядка, удовлетворяющая естественную потребность детей в активном движении, жажду деятельности, соревнования.

Спортивные игры — важное средство развития ловкости, быстроты, силы, настойчивости, умения действовать в интересах коллектива, умения ориентироваться в сложной ситуации. Игровая деятельность участников соревнований вызывает у зрителей стремление стать такими же ловкими и смелыми, способствует сплочению коллектива учителей и учеников, передача опыта старшего поколения младшим, дает возможность по-новому оценить свое отношение к учебе, своему умственному и физическому развитию.

Реализация данного направления

1. Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, мини-футбол);
2. Осенние и весенние спортивные состязания "Весёлые старты" (сентябрь — май);
3. Школьные соревнования по теннису;
4. Городские соревнования по спортивным играм (в течение года);
5. Олимпиада по физкультуре.

Пропаганда здорового образа жизни среди детей

Основная задача — довести до детей, что здоровье — это драгоценность, ради которой действительно стоит не только не жалеть сил, времени, но и отказаться от пагубных привычек. Каждый ребенок должен знать, что здоровый образ жизни — самое надежное средство сохранения и укрепления здоровья.

Реализация данного направления

1. Конкурсы рисунков обучающихся на тему « Мы любим спорт» (ноябрь.)
2. Конкурсы газет и плакатов среди обучающихся 5-9 классов на тему « Спорт — это жизнь» (январь);
3. Оформление уголка с фотографиями лучших спортсменов школы. Поднятие статуса ответственных за организацию спортивной работы в классе, развитие этого направления работы в каждом классе (в течение года);
4. Чествование лучших спортсменов, создание имиджа «спортсмена — здорового человека» (в течение года);
5. Чествование лучших команд, привлечение в состав спортивной команды как можно больше учеников, улучшение спортивных достижений (в течение года).

Совместная работа семьи и школы для воспитания здорового поколения

Вспомним слова известного педагога В.Сухомлинского: «Наиболее полноценное воспитание, как известно, школьно-семейное». Поэтому необходимо вовлечение родителей в работу по обеспечению здоровья обучающихся. Взаимоотношения семьи и школы важны на всех этапах школьной жизни, но особую остроту, особое значение они имеют в первые годы пребывания ребенка в учреждении. Между школой и семьей необходимо наладить дружеские, партнерские отношения. Школа и семья в тесном взаимодействии должны не только обучать и воспитывать своих детей, но и заботиться о том, чтобы создать все условия для радостной, творческой и здоровой их жизни.

Реализация данного направления

1. Здоровье наших детей — в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся);
2. Тематические родительские собрания (в течение года);
3. Консультации, беседы для родителей (в течение года.);
4. Проведение совместных экскурсий, спортивных соревнований (в течение года).